



PRÉFET DE L'AUBE

TOUR DE FRANCE 2017

RISQUE NOYADE

Chaque année, les noyades font de nombreuses victimes aussi bien en piscine, en mer, en lac ou en rivière.

La prévention et le sensibilisation du grand public aux risques liés à la baignade passent par les mesures élémentaires de protection à prendre pour les prévenir.

Les 3 réflexes pour se baigner sans danger :

- choisir les zones de baignades surveillées, regarder la météo, le niveau de l'eau, la couleur des drapeaux,
- surveiller en permanence les enfants : rester toujours à côté d'eux, les équiper de brassards s'ils ne savent pas nager, se baigner en même temps qu'eux,
- tenir compte de sa forme physique : prévenez vos proches lorsque vous allez vous baigner, ne surestimez pas votre condition physique, évitez tout comportement à risque (pas de consommation d'alcool, pas d'exposition trop longue au soleil avant la baignade, rentrer progressivement dans l'eau).

Contact : Préfecture de l'Aube – SIDPC : pref-alerte-sidpc@aube.gouv.fr

3 réflexes pour se baigner sans danger



Choisissez les **zones surveillées de baignade**



Surveillez vos enfants
en permanence



Tenez compte
de **votre forme physique**

Retrouvez les conseils pratiques sur :
www.inpes.santepubliquefrance.fr/noyades



Ministères chargés
des Sports, de la Santé

